

COMMENT AVORTER AVEC L'ARMOISE ? (ARTEMISIA VULGARIS)

Qu'est ce que l'armoise ?

Je veux parler de la plante sèche, entière, que tu peux acheter en France en herboristerie. C'est une plante très commune, que tu peux trouver dans la nature ou faire pousser dans ton jardin (ceci n'est pas une leçon de botanique, j'en sais moi-même assez peu sur les plantes, n'hésite pas à aller chercher plus d'informations sur le web ou autour de toi).

Donc :

Tu dois d'abord très bien connaître ton cycle menstruel (cette méthode est beaucoup plus difficile à appliquer sur des cycles irréguliers. Idem dans le cadre d'une contraception hormonale, où il n'y a pas d'ovulation)

Si tu as un stérilet au cuivre et que tu es enceint.e, l'armoise peut fonctionner, mais attention au risque de grossesse extra-utérine, plus élevé avec un DIU.

Donc le minimum requis est de connaître la date de ton ovulation, à l'aide d'un calendrier et en écoutant ton corps.

Important : si tu as des relations sexuelles impliquant un contact avec du sperme, sois vigilante tous les mois autour de l'ovulation.

Le contrôle de la fertilité n'a rien à voir avec le hasard ou la magie : il est facile de savoir quels jours du cycle sont risqués : voir «contrôler sa fertilité» et «repérer son ovulation» sur le web pour en savoir plus sur la glaire cervicale.

Ceci étant dit, tu es adulte, donc tu fais ce que tu veux.

Tu pense que tu es enceint.e ?

Si les conditions ci-dessus sont réunies, tu dois savoir immédiatement si tu as un risque d'être fertilisé.e ou non (être sûr.e de la grossesse est autre chose qui vient généralement plus tard, notamment grâce à un test de grossesse acheté en pharmacie par exemple).

Réagis au plus vite : si tu as un doute avant la date présumée de tes règles, tu peux commencer à prendre l'armoise quelques jours avant celle-ci (mais pas avant le 21ème jour du cycle environ).

Tu peux boire des infusions d'armoise jusqu'au jour présumé des règles. Si le sang n'arrive pas, pas de panique, tu peux continuer à boire l'armoise jusqu'à 8-10 jours après la date présumée.

En parallèle, ne tarde pas à prendre rendez-vous pour un avortement médical.

Comment prendre l'armoise ?

Tu peux boires 3 tasses par jour

dosage : une cuillère à soupe de plantes sèches/ 20 cl d'eau bouillante, infuser 10-15 mn.

Ne fais pas bouillir la plante, ce n'est pas une décoction : cela rendra la boisson très amère et plus toxique.

Pareil pour la quantité : plus de 4 tasses par jour est inutile et dangereux.

L'armoise est un abortif et non un contraceptif. Si tu es enceint.e, tu vas faire une fesse couche (avortement spontané) : c'est quelquechose de très intense pour ton corps, sois sûr.e de prendre soin de toi, d'être bien entouré.e et dans un environnement confortable. Si tu prends l'armoise alors que tu n'étais pas enceint.e, il n'y a pas de danger, mais tes règles seront peut-être plus douloureuses que d'habitude. Donc, utilise cette méthode si tu as réellement un doute et pas comme une contraception mensuelle. Mais n'hésite pas, cela a marché pour moi.

N'oublie pas également de faire bouger ton utérus : danse, twerk, bouges tes fesses, shake that baby !...

PS : l'armoise est aussi connue pour rendre les cycles plus réguliers et moins douloureux : dans ce cas, boire juste une tasse par jour la semaine avant tes règles, elle fera certainement venir le sang.

ENJOY !



ARTEMISIA VULGARIS L. VAR. 1501.